

دانشگاه آزاد اسلامی مشهد



دانشگاه آزاد اسلامی مشهد
دانشکده پزشکی - گروه مامایی

دفترچه ثبت مهارت های بالینی LogBook

کارآموزی در عرصه بارداری و زایمان



سال ورود:

تاریخ شروع کارآموزی:

تاریخ اتمام کارآموزی

نام و نام خانوادگی

شماره دانشجویی:

مقدمه

کتابچه پیش روی شما، ابزاری برای ثبت فعالیت های مختلف در محیط های مختلف بالینی و راهنمایی برای یادگیری و کسب حداقل های مهارتی در طی دوره کارآموزی است. علاوه بر آن در بسیاری موارد این کتابچه معیاری برای ارزیابی و پذیرش خواهد بود. امید است با جدیت از این وسیله برای ارتقای آموزش خود بهره گیرید.

اهداف تدوین Log book

- کمک به دانشجو در جهت ثبت دقیق و کامل تجربیات علمی و عملی
- کمک به اساتید و مربیان در ارزیابی روند آموزش هر دانشجو
- کمک به مسئولین آموزش گروه مربوطه در ارزیابی میزان موفقیت آموزش دانشجویان
- تأمین اطلاعات مورد نیاز جهت بررسی مجموعه تجارب عملی هر دانشجو و تأیید صلاحیت بالینی او در پایان هر دوره آموزشی
- مورد استفاده برای ارزیابی درونی و برون دانشگاهی

شرح وظایف دانشجو در ارتباط با مقررات درون بخش

دانشجو موظف است موارد زیر را رعایت نمایند:

۱. طبق زمان تعیین شده برای ورود و خروج در بخش حضور یابد.

۲. زمان تعیین شده برای حضور در برنامه های آموزشی را رعایت نمایند.

. در تمام جلسات مربوط به کارآموزی حضور یابد.

۴. خروج از بخش یا بیمارستان تحت هر عنوان تنها با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
۵. ساعات غیبت دانشجوی در هر کارآموزی با توجه به مقررات دانشکده و فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
۶. موارد زیر را از نظر داشتن پوشش مناسب در بخش رعایت نمایند:
- پوشیدن فرم تعیین شده آموزشی (روپوش سفید و شلوار و مقنعه مشکی)
 - عدم استفاده از شلوار جین
 - پوشیدن کفش مناسب
 - استفاده از اتیکت
 - کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات و آرایش صورت
۷. تلفن همراه خود را هنگام مراقبت از بیماران و جلسات آموزشی خاموش کند .
۸. در ارتباط با مربی، پرستاران، سرپرستار و سایر تیم درمان احترام و نزاکت را رعایت نمایند.
۹. در صورت بروز مشکل با کارکنان در هر شیفت حتماً با استاد مربوطه هماهنگی شود و از برخورد با کارکنان بیمارستان جدا خودداری شود .
۱۰. همکاری و تعامل مناسب و حرفه ای با اعضای تیم درمانی برقرار نمایند.
۱۱. با سایر دانشجویان در صورت لزوم در مراقبت از سایر بیماران همکاری نمایند.
۱۲. با تمام بیماران و همراهان، برخورد و رفتار مناسب بدون پرخاشگری و درگیری لفظی داشته باشد.
۱۳. انتقادات منطقی را بدون واکنش نامناسب بپذیرد.

۱۴. در حفظ و نگهداری و استفاده صحیح از دستگاه ها و وسایل درمانی احساس مسئولیت داشته باشد و پس از استفاده آنها را در جای خود قرار دهند.

۱۵. وظایف محوله را به طور صحیح، بادقت و سرعت مناسب انجام دهند.

۱۶. در مراقبت از بیمار احساس مسئولیت داشته باشد.

۱۷. در جهت ارتقاء سطح علمی و عملی تلاش نمایند با:

- جمع آوری اطلاعات کاربردی در مورد بیماری ها از منابع مختلف

- به کار گیری منابع جدید و متعدد در کنفرانس های دانشجویی

- شرکت فعال و در کنفرانس های دانشجویی

- شرکت در بحث گروهی با علاقه مندی و اشتیاق

۱۸. کلیه تکالیف آموزشی خود را به موقع انجام و در پایان دوره به استاد بالینی خود تحویل دهند

راهنمای تکمیل Log book

این لاگ بوک دارای ۴ جدول می باشد که خواهشمند است مطابق مندرجات هر فرم فعالیت های خود را با شروع دوره کارآموزی به طور روزانه در این دفتر ثبت نمایید.

جدول شماره (۱) مربوط به چک لیست ارزشیابی اختصاصی از فعالیت های یادگیری بر اساس اهداف تعیین شده می باشد که درجه بندی آن شامل خوب (A) ، متوسط (B) ، ضعیف (C) ، عدم توانایی (D) می باشد. ارزشیابی از پیشرفت یادگیری توسط دانشجو و استاد بالینی مربوطه انجام خواهد شد.



جدول شماره (۲) مربوط به چک لیست ارزشیابی عمومی می باشد که درجه بندی آن شامل خوب (A)، متوسط (B)، ضعیف (C)، عدم توانایی (D) می باشد. ارزشیابی این چک لیست توسط دانشجو و استاد بالینی مربوطه انجام خواهد شد.

جدول شماره (۳) مربوط به ارزشیابی تکالیف و فعالیتهای آموزشی می باشد که درجه بندی آن شامل خوب (A)، متوسط (B)، ضعیف (C)، عدم توانایی (D) می باشد. این قسمت توسط دانشجو و استاد بالینی مربوطه تکمیل خواهد شد.

جدول شماره (۴) مربوط به اجزای ارزشیابی می باشد که نمرات کسب شده از جداول ۱-۲-۳ به همراه نمره آزمون پایان دوره و فعالیت های ویژه دانشجو (ابتکار، خلاقیت، گزارش موارد و مطالب جدید و...) در آن لحاظ خواهد شد.

*توجه داشته باشید که در صورت عدم تکمیل **Log book**، تکرار بخش الزامی خواهد بود و در صورتی که دانشجویی در انجام هر یک از فعالیت ها به حد مطلوب نرسد، لازم است آن را تکرار نماید.

شرح کارآموزی

هدف کلی درس

۱. آشنایی با واحدهای ارائه کننده مراقبتهای دوران بارداری، زایمان
۲. رعایت موازین انسانی اخلاقی و اسلامی و حرفه ای در قبال مادران باردار، همراهان و کارکنان
۳. کسب مهارت لازم در اداره و انجام مراحل مختلف زایمان طبیعی (با تاکید بر زایمان فیزیولوژیک)
۴. کسب توانایی موارد غیر طبیعی در زایمان و پس از زایمان
۵. تشخیص موارد غیر طبیعی بانظارت مربی و انجام مراقبتهای و اقدامات مربوطه (ارجاع و...)
۶. آشنایی بانحوه آموزش و مشاوره مادران بعد از زایمان جهت، شیردهی، بهداشت، آموزش علائم خطر مادر و نوزاد، واکسیناسیون و ...



معرفی منابع

۱. بارداری و زایمان ویلیامز. کانینگهام، اف. گاس. آخرین چاپ
۲. درسنامه مامایی مایلز، مارکات اف، آخرین چاپ
۳. راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدار مادر - وزارت بهداشت دفتر سلامت خانواده و جمعیت اداره سلامت مادران

4. **Danforths Obstetrics and Gynecology edited by James Scoot**
5. **Maternity and Womens Health Care-edited by Dinta Leonard Lowder Mik and et al**
6. **Varneys. Midwifery**





دانشگاه آزاد اسلامی مشهد
دانشگاه آزاد اسلامی مشهد
دانشگاه پزشکی - گروه مامایی

فرم ثبت مهارت‌های تمرین شده توسط دانشجویان کارآموزی در عرصه بارداری و زایمان

ردیف	عنوان	روز اول	روز دوم	روز سوم	روز چهارم	روز پنجم	روز ششم	روز هفتم	روز هشتم	روز نهم	درجه رسیدن به مهارت	
		ارزیابی مری	خود ارزیابی دانشجو									
۱۰	تفسیر NST Tachycardia ✓ bradycaria ✓ beat to beat variability ✓ Acceleration ✓ Deceleration ✓ Sinusoidal pattern ✓											
۱۱	تشخیص اختلالات FHR و انجام اقدام مناسب Early deceleration ✓ Late deceleration ✓ Variable deceleration ✓ Prolonged deceleration ✓											
۱۲	کنترل انقباضات رحمی تشخیص الگوی انقباضات رحمی (نرمال، هیپوتون، هیپرتون، تاکی سیستول)											
معاینه مهبل و لگنی پس از شستشوی کامل پرینه												



دانشگاه آزاد اسلامی مشهد

دانشکده پزشکی - گروه مامایی

فرم ثبت مهارت‌های تمرین شده توسط دانشجویان در عرصه بارداری و زایمان

درجه رسیدن به مهارت											رتیف		
	ارزیابی مری	خود ارزیابی دانشجو	روز نهم	روز هشتم	روز هفتم	روز ششم	روز پنجم	روز چهارم	روز سوم	روز دوم		روز اول	عنوان
												مشاهده ظاهر پرینه (اسکار، توده، ضایعه، نحوه رویش مو، ترشحات، التهاب)	۱۳
												ارزیابی وضعیت سرویکس (قدامی / خلفی / لترال)	۱۴
												تعیین و تشخیص Dilatation	۱۵
												تعیین و تشخیص Effacement	۱۶
												تعیین و تشخیص Station	۱۷
												تعیین و تشخیص Presentation	۱۸
												تعیین و تشخیص position	۱۹
												تعیین وضعیت کیسه آب و تشخیص رنگ مایع آمنیون	۲۰



دانشگاه آزاد اسلامی مشهد
دانشکده پزشکی - گروه مامایی

فرم ثبت مهارت‌های تمرین شده توسط دانشجویان در عرصه بارداری و زایمان

درجه رسیدن به مهارت	ارزیابی مربی	خود ارزیابی دانشجو	روز نهم	روز هشتم	روز هفتم	روز ششم	روز پنجم	روز چهارم	روز سوم	روز دوم	روز اول	عنوان	ردیف
												بررسی تقعر ساکروم	۲۱
												بررسی تقعر ساکروم	۲۲
												بررسی تحرک کوکیس	۲۳
												بررسی زاویه پویس	۲۴
												بررسی فاصله بین توپروزیته های ایسکیال	۲۵
												ارزیابی دیواره های طرفی لگن (همگرایی / واگرایی)	۲۶
												بررسی از نظر سیستوسل / رکتوسل	۲۷
												تعیین نمره BISHOP SCORE	۲۸



دانشگاه آزاد اسلامی مشهد

دانشگاه آزاد اسلامی مشهد
دانشکده پزشکی - گروه مامایی

فرم ثبت مهارت‌های تمرین شده توسط دانشجویان در عرصه بارداری و زایمان

ردیف	عنوان	روز اول	روز دوم	روز سوم	روز چهارم	روز پنجم	روز ششم	روز هفتم	روز هشتم	روز نهم	درجه رسیدن به مهارت	
		ارزیابی	ارزیابی	ارزیابی	ارزیابی	ارزیابی	ارزیابی	ارزیابی	ارزیابی	ارزیابی	ارزیابی	ارزیابی
۲۹	✓ معاینه واژینال دقیق و اطمینان از فیکس بودن سر جنین در لگن ✓ کنترل FHR قبل از آمنیوتومی ✓ کنترل FHR بلافاصله پس از آمنیوتومی											
۳۰	رسم و تفسیر پارتوگراف زایمانی											
۳۱	رسم و تفسیر مرحله رحمی و لگنی منحنی فریدمن											
اجرای تکنیک‌های غیر دارویی کاهش درد زایمان												



دانشگاه آزاد اسلامی مشهد

دانشگاه آزاد اسلامی مشهد
دانشکده پزشکی - گروه مامایی

فرم ثبت مهارت‌های تمرین شده توسط دانشجویان در عرصه بارداری و زایمان

درجه رسیدن به مهارت	ارزیابی مری	خود ارزیابی دانشجو	روز نهم	روز هشتم	روز هفتم	روز ششم	روز پنجم	روز چهارم	روز سوم	روز دوم	روز اول	عنوان	ردیف
												طب فشاری نقطه L14 یا هوگو نقطه SP6 نقطه BL32 نقطه GB21 نقطه K1	۳۲
												وضعیت ها بر اساس مراحل لیبر ✓ فاز نهفته (Sitting ,Standing, Walking, Lateral) ✓ فاز فعال : مرحله اول (Rocking & swaying , Lunging , Kneeling) Forward Leanning, Lateral, Semi Recumbent	۳۳



دانشگاه آزاد اسلامی مشهد
دانشکده پزشکی - گروه مامایی

فرم ثبت مهارت‌های تمرین شده توسط دانشجویان در عرصه بارداری و زایمان

درجه رسیدن به مهارت	ارزیابی مری	روز نهم	روز هشتم	روز هفتم	روز ششم	روز پنجم	روز چهارم	روز سوم	روز دوم	روز اول	عنوان	ردیف
											فاز فعال : مرحله دوم (Squatting)	۳۴
											قرارگیری در وضعیت های Standing For ward leaning, ✓ Sitting For ward leaning ✓ Hand and Knees ✓ lateral ✓ Occiput Posterior در پوزیشن	۳۵
اجرای تکنیک های دارویی القا												
											استفاده از اکسی توسین و پروستاگلاندین ها پس از ✓ چک دستورات پزشک ✓ چک دوز لازم ✓ روش صحیح استفاده ✓ معاینه لگن	۳۶



دانشگاه آزاد اسلامی مشهد

دانشگاه آزاد اسلامی مشهد
دانشکده پزشکی - گروه مامایی

فرم ثبت مهارت‌های تمرین شده توسط دانشجویان در عرصه بارداری و زایمان

درجه رسیدن به مهارت	روز نهم									رتبه			
	ارزیابی مری	خود ارزیابی دانشجو	روز نهم	روز هشتم	روز هفتم	روز ششم	روز پنجم	روز چهارم	روز سوم		روز دوم	روز اول	عنوان
												چک بند ناف گردنی	۴۳
												خروج شانه	۴۴
												بررسی وضعیت تنفسی نوزاد	
												تماس پوست با پوست با مادر	
												کلامپ بند ناف	
												تشخیص نیاز به اپیزیاتومی در مادر پرایمی یا مولتی در صورت لزوم	۴۵
												تزریق بی حسی قبل اپیزیاتومی و هنگام ترمیم اپی	۴۶
												انجام اپیزیاتومی و ترمیم آن	۴۷
												چک پرینه از نظر عروق باز و تشخیص ته زخم	۴۸



دانشگاه آزاد اسلامی مشهد

دانشگاه آزاد اسلامی مشهد
دانشکده پزشکی - گروه مامایی

فرم ثبت مهارت‌های تمرین شده توسط دانشجو در کارآموزی در عرصه بارداری و زایمان

درجه و رسیدن به مهارت	عنوان									ردیف			
	ارزیابی مربی	خود ارزیابی دانشجو	روز نهم	روز هشتم	روز هفتم	روز ششم	روز پنجم	روز چهارم	روز سوم		روز دوم	روز اول	
												کنترل صدمات کانال زایمانی و تعیین درجه پارگی و ترمیم آن	۴۹
اداره مرحله سوم زایمان													
												تشخیص جدا شدن جفت ✓ خونریزی ناگهانی ✓ سفت و کروی شدن رحم ✓ طولانی شدن بند ناف ✓ کشیده نشدن بند ناف هنگام فشار بر پوبیس	۵۰
												تشخیص مکانیسم جدا شدن جفت ✓ شولتز ✓ دانکن	۵۱



دانشگاه آزاد اسلامی مشهد
دانشکده پزشکی - گروه مامایی

فرم ثبت مهارت‌های تمرین شده توسط دانشجویان در عرصه بارداری و زایمان

درجه رسیدن به مهارت	عنوان										ردیف		
	ارزیابی مری	خود ارزیابی دانشجو	روز نهم	روز هشتم	روز هفتم	روز ششم	روز پنجم	روز چهارم	روز سوم	روز دوم		روز اول	
												انجام مراقبت های اولیه نوزاد ✓ تعیین نمره آپگار ✓ تمیز کردن راه های هوایی ✓ خشک کردن و گرم نگه داشتن	۵۶
												کلامپ کردن بند ناف	۵۷
												معاینه نوزاد ✓ معاینه فیزیکی و تعیین سن نوزاد ✓ معاینه سیستم عصبی و بررسی رفلکس ها ✓ معاینه عصبی عضلانی	۵۸
												مشاهده احیا نوزاد	۵۹
												انجام احیا ساده و پیشرفته نوزاد در Skill Lab	۶۰



دانشگاه آزاد اسلامی مشهد
دانشکده پزشکی - گروه مامایی

فرم ثبت مهارت‌های تمرین شده توسط دانشجویان کارآموزی در عرصه بارداری و زایمان

درجه رسیدن به مهارت	روز نهم	روز هشتم	روز هفتم	روز ششم	روز پنجم	روز چهارم	روز سوم	روز دوم	روز اول	عنوان	ردیف
										حضور دانشجویان در کنار مادر تا هنگام انتقال به بخش	۶۵
										تاکید به مادر برای مراجعه ۱۰ روز پس از زایمان	۶۶
										گزارش موارد غیر طبیعی پست پارتوم به مربی	۶۷
										مانیتورینگ مداوم قلبی ریوی و ثبت آن	۶۸
										محدود کردن فعالیت ، رعایت پوزیشن مادر (خوابیده به پهلو)	۶۹
										آشنایی با علایم نارسایی قلبی	۷۰



دانشگاه آزاد اسلامی مشهد
دانشکده پزشکی - گروه مامایی

فرم ثبت مهارت‌های تمرین شده توسط دانشجویان در عرصه بارداری و زایمان

ردیف	عنوان	روز اول	روز دوم	روز سوم	روز چهارم	روز پنجم	روز ششم	روز هفتم	روز هشتم	روز نهم	درجه رسیدن به مهارت		
		ارزیابی مری	خود ارزیابی دانشجویان										
مراقبت های مادر مبتلا به بیماری دیابت (به صورت Case Report یا کنفرانس)													
۷۸	آشنایی با روش های غربالگری دیابت												
۷۹	تفسیر آزمایشات (FBS, 2PPH, OGTT, HbA1C)												
۸۰	آشنایی با انواع انسولین و نحوه مصرف												
۸۱	آشنایی با نحوه مصرف انسولین در طی لیبر و زایمان												
۸۲	آشنایی با چگونگی پایش BS در طی لیبر و اقدامات حمایتی												
۸۳	آموزش صحیح شیردهی با توجه به احتمال هیپوگلیسمی نوزاد												
مراقبت های مادر مبتلا به بیماری دیابت (به صورت Case Report یا کنفرانس)													



دانشگاه آزاد اسلامی مشهد
دانشکده پزشکی - گروه مامایی

فرم ثبت مهارت‌های تمرین شده توسط دانشجویان در عرصه بارداری و زایمان

درجه و سیدن به مهارت	عنوان									ردیف				
	ارزیابی مربی	خود ارزیابی دانشجو	روز نهم	روز هشتم	روز هفتم	روز ششم	روز پنجم	روز چهارم	روز سوم		روز دوم	روز اول		
												۹۳	✓ خونی با شماره اهدا و گروه خون قید شده در برچسب کیسه خون بررسی سلامت کیسه خون هرگونه نشت یا آسیب در کیسه رنگ غیر طبیعی/ وجود لخته یا همولیز/ وجود کدورت/ برچسب ناسالم/ گذشتن از تاریخ انقضا	
													۹۴	✓ اقدام فوری برای تمام واکنش‌های ایجاد شده پس از انتقال خون ✓ انتقال خون را متوقف نمائید ✓ جریان IV را با استفاده از نرمال سالین ۰/۹٪ بازنگه دارید ✓ مطمئن شوید که واحد صحیح به بیمار مربوطه داده شده است ✓ -علائم و نشانه‌های حیاتی را کنترل نمائید ✓ به پزشک مسئول و بانک خون اطلاع دهید. ✓ نمونه تازه‌ای از خون و ادرار جمع‌آوری نموده و همراه با واحد خون و ست تزریق به بانک خون ارسال نمائید ✓

جدول شماره ۲: چک لیست ارزشیابی عمومی

ملاحظات	ارزشیابی استاد بالینی	ارزشیابی دانشجو از خود	موارد ارزشیابی
			آراستگی ظاهر (رعایت موازین اسلامی یونیفرم مناسب طبق مقررات دانشکده نصب اتیکت و بهداشت فردی)
			وقت شناسی رعایت زمان ورود و خروج و (حضور تمام وقت و بدون غیبت، انجام تکالیف در زمان مناسب)
			مسئولیت پذیری (احساس مسئولیت در قبال بیمار و تکالیف محوله علاقه مندی به یادگیری و مشارکت فعال در بحث گروهی و کنفرانس)
			مهارت در برقراری ارتباط با مددجویان و خانواده (رعایت حریم خصوصی و برخورد با خوشرویی و ملایمت، رعایت اصول اخلاقی و انسانی در برخورد با بیمار، برقراری ارتباط موثر درمانی با استاد بالینی و تیم درمان، همکاری در انجام فعالیت های گروهی)

جدول شماره ۳- ارزشیابی فعالیت های آموزشی و کنفرانس ها

ارزشیابی استاد بالینی	ارزشیابی دانشجو از خود	نحوه ارائه کنفرانس	عنوان کنفرانس
			دیابت
			پره اکلامپسی و اکلامپسی
			دکولمان و جفت پرویا
			خونریزی بعد از زایمان PPH
			زایمان زودرس
			IUGR
			پارگی زودرس کیسه آب
			آشنایی با نحوه ترانسفوزیون خون و سایر فرآورده های خونی
			مراقبت های مادر مبتلا به بیماری قلبی
			امتیاز کسب شده

جدول شماره ۴: اجزا ارزشیابی

موضوع ارزیابی	نمره کل	نمره کسب شده
ارزشیابی عمومی	۳ نمره	
ارزشیابی اختصاصی	۱۲ نمره	
امتحان پایان دوره	۲ نمره	
فعالیت آموزشی	۳ نمره	
نمره کل	۲۰ نمره	

امضای مدیر گروه

امضای استاد بالینی:

امضا دانشجو: