

**دانشگاه آزا د اسلامي مشهد**

 **دانشكده پيراپزشكي**

**طرح درس**

رشته و مقطع : كارشناس هوشبري نيمسال : اول

نام درس : مراقبتهای پس از بیهوشی پيشنياز : بيهوشي 1

تعداد واحد : 2

نام استاد و تخصص مربوطه : خانم رضايي

فراگيران :دانشجويان هوشبري

مكان تشكيل كلاس : زمان تشكيل كلاس : دانشكده پيراپزشكي

‍

**هدف كلي :** **در این درس دانشجو با ساختار،وسایل ،تجهیزات، استاندارد ها و نحوه اداره کار در واحد مراقبت های پـس از بیهوشی آنا شدهو مراقبت مطلوب از بیماران بستری که نیازمند توجهات ویژه هستند را فرا میگیرد.و قـادر خواهـد بـود عوارض پس از عمل جراحی را درک نموده،در جهت پیشگیری،گزارش صحیح و کمک به درمان آنها تحت نظارت متخصص بیهوشی اقدام نماید**

**عناوين درس :** **مراقبتهای پس از بیهوشی**

**وظايف فراگيران** :

**فراگیری اصول کلی کار و اداره بخش مراقبت های پس از بیهوشی و مراقبت از بیماران بستری در واحد مراقبت های پس از بیهوشی،پایش و گزارش عوارض احتمالی پس از عمل جراحی**

**روش ارزشيابي :**

 - بر گزاري آزمون هاي تكويني و تراكمي با استفاده از تركيب ابزارهاي ارزيابي شامل :چند گزينه اي،تشريحي،كوتاه پاسخ،جوركردن

- حضور و شركت فعال دانشجو در كلاس و مشاركت در بحث هاي گروهي،پرسش و پاسخ

- آزمون ميان ترم 20 درصد نمره،آزمون پايان ترم 70 درصد نمره ،انجام تكاليف و شركت فعال در كلاس 10 در صد نمره

**منابع :**

1- Robert K- Stoeling, Ronad – D.Miller.Basics of Anesthesia.Churchill Livingstone.Latested

2- Nagelhout J .and et al.Handbook of Nurse Anesthesi. Sunders/Elsevier.Latest ed

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **جلسه و تاريخ**  | **عنوا ن** | **اهداف رفتاري(جزئي)** | **وسايل كمك آموزشي** | **روش تدريس** |
| جلسه اول  | آشنایی با واحد مراقبت های پس از بیهوشی PACU | تاریخچه PACU | پرسش-پاسخسخنرانی تعاملینمایش فیلم | پیش ازمونشفاهی |
| استاندارد های مراقبت پس از بیهوشی |
| تعریفPACU مطلوب |
| جلسه دوم | تجهیزات و ویژگی های PACU | ویژگی های ساختاری PACU | پرسش-پاسخسخنرانی تعاملیاسلاید | شفاهیانجام تکالیف |
| تجهیــزات مــورد نیــاز واحــدPACU |
| نحوه مراقبت از بیمار در واحدPACU بــر اســاس اســتانداردعلمی و خطوط راهنما ASA |
| جلسه سوم | نحوه پـذیرش بیمـار بـهPACU | معیـار هـای پـذیرش بیمـار بـهPACU | پرسش-پاسخسخنرانی تعاملیاسلاید | Quizشبیه سازی وضعیت بالینی |
| ا پذیرش بیمار بهPACUخطــوط راهنمــای اصــلی بــرایمراقبت بیماران در این بخش- اصـول مانیتورینــگ بیمــاران وانتخــاب پــایش هــای مناســبوضعیت بیمار |
| جلسه چهارم | عوارض شایع تنفسیبیماران در بخشریکاوری | - عوارض شایع تنفسی بیماران در بخش ریکاوری- انسداد راه هوایی و علل شایع آن- انسداد راه هوایی بعلت کاهش تون عضلات حلق- انسداد راه هوایی بعلت باقی ماندن اثرات داروهایشل کننده | پرسش-پاسخســـــخنرانیتعاملیاسلاید | شفاهی و کوئیز |
| انجام تکالیف |
| جلسه پنجم | نحـــوه تشـــخیص و کنتـــرلعـــوارض تنفســـی بعـــد ازبیهوشی | مشخص کردن عوارض تنفسی بعد از بیهوشــی ناشــی از باقیمانــدن اثرات شل کننده ها و مانیتورینـگ شلی عضلانی | پرسش-پاسخسخنرانی تعاملینمـــایش فـــیلم وعکس | شفاهی و شبیه سازی |
| انجام تکالیف |
| علل دیگر انسداد راه هـوایی ماننـد ادم و اسپاسم و آپنه انسدادی |
| درمان انسداد راه هوایی |
| جلسه ششم | **عوارض تنفسی** | *تعریف هیپوکسمی* | پرسش-پاسخسخنرانی تعاملینمایش فیلم | Quiz |
| **هیپوکسمی و هیپو ونتیلاسیون** | *علل شايع هیپوکسمی در ریکاوری* |
| هیپوونتیلاســـیون، علـــل و نحـــوهتشخیص و درمان آن |
| جلسه هفتم | عوارض تنفسیاختلال ونتیلاسیون به پرفیو ژنو شانت راست به چپ | علل و مکانیسم هیپوکسمی ناشی از شانت راست بـهچپ و اختلال نسبت V/Q | پرسش-پاسخســــــخنرانیتعاملینمایش عکـسو اسلاید |  |
| ادم ریه و علل آنآسیب ریوی ناشی از ترانسفوزیونادم ریه ناشی از انسداد راه هوایی |
|  |
| جلسه هشتم | روش ها و وسایلمختلف اکسیژندرمانی در ریکاوری | اکسیژن درمانی حین انتقال و پذیرشبیمار به واحدPACU | پرسش-پاسخسخنرانیتعاملینمایش عکسو فیلم | میان ترم |
| مراقبت های کلی از بیمار PACU وانتخاب روش و وسیله مناسب |
| محدودیت ها و نحوه استفاده از وسایلاکسیژن درمانیمزایا و معایب اکسیژن تراپی |
| جلسه نهم | آشنایی با مشکلات قلبی وهمودینامیک شایع درریکاوری | افزایش و کاهش فشار خون تعریف و عللشایع در مرحله بعد از عمل | پرسش-پاسخسخنرانی تعاملیاسلاید | شفاهیانجام تکالیف |
| تدابیردرمانی افزایش و کاهش فشار خون |
| دیس ریتمی های شایع بعد از بیهوشی |
| جلسه دهم | عوارض همودینامیک شـایع درریکاوریدیــس ریتمــی هــای شــایعتشخیص و درمانایســـکمی میوکـــارد ریســـکفاکتورهــا و نحــوه تشــخیص ومراقبت از بیمار پر خطر | خصوصـــــیات ECG نرمال دیــس ریتمــی هــایشایع دهلیزی و بطنی | پرسش-پاسخسخنرانی تعاملیکار عملی با ECG | شفاهیانجام تکالیف |
| تشـــخیص و درمـــان اورژانسی دیس ریتمیها و ایسکمی میوکارد |
| جلسه يازدهم | هموســـتاز و اخـــتلالاتخــونریزی دهنــده بعــد ازبیهوشی | علل شایع خونریزی های بعد از عمل جراحی | پرسش-پاسخســـخنرانی تعـــاملی ونمایش اسلاید | شفاهیانجام تکالیف |
| اخــتلالات انعقــادی ارثــی و اکتسابیفراورده هـای خـونی و نحـوه استفاده از آنها |
| جلسه دوازدهم | **اختلالات کلیوی بعـد از عمـل،** **اولیگوری** **و احتباس ادراری** | اختلالات شایع کلیوی علل شایع اولیگوری تقسیم بنـدی اخـتلالعملکرد کلیه | پرسش-پاسخسخنرانی تعاملی | Quiz |
| روش های پیشـگیری از اسیب بیشتر کلیوی نحـــوه برخـــورد بـــا اولیگــوری و احتبــاسادراری |
| جلسه سيزدهم | تهوع استفرغ بعد از عمل، ریسک فاکتورها، پیشگیری ودرمان هیپوترمی و لرز بعد از عملبیقراری و دلیریوم حین ریکاوری | آشنایی با تهوع استفرغ بعد از عمل | پرسش-پاسخسخنرانی تعاملیبا نمایش عکس واسلاید | شفاهیانجام تکالیف |
| دارو های مورد استفاده |
| علل و عوارض ناشی از هیپو ترمی پیشگیری و درمان لرز بعد از عملعلل، ریسک فاکتورها و روش پیشگیری از دلیریوم و درمان آن |
| جلسه چهاردهم | درد حاد بعد از عمل | فیزیولوژی درد و راه های انتقال درد حادعوارض درمان ناقص درد حاددارو ها و روش های درمان درد حاد | پرسش-پاسخسخنرانی تعاملینمایش فیلم | شفاهیانجام تکالیف |
| دوز-روش تزریق- عوارض جانبی روش سیستمیکو رژیونال درمان درد  |
| جلسه پانزدهم | کنترل عفونتترخیص بیمار از ریکاوری | روش های کنترل عفونت و انتشار ان در ریکاوریمعیار ترخیص آلدرت و شرایط ترخیص بیمار | پرسش-پاسخسخنرانی تعاملی | امتحان پایان ترم |
| نحوه تشریح وضعیت بیمار به پرستار بخش |