|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| (پياپي 282)، دي 1397 شماره10 | نشریه زنان مامائی و نازائی ایران | [*دکتر محمدرضا رمضان پور*](https://elmnet.ir/author/%D8%AF%DA%A9%D8%AA%D8%B1-%D9%85%D8%AD%D9%85%D8%AF-%D8%B1%D8%B6%D8%A7-%D8%B1%D9%85%D8%B6%D8%A7%D9%86-%D9%BE%D9%88%D8%B1)  ، *[آزاده لعلی \*](https://elmnet.ir/author/%D8%A7%D8%B2%D8%A7%D8%AF%D9%87-%D9%84%D8%B9%D9%84%DB%8C)*، *[زهره امیرخانی](https://elmnet.ir/author/%D8%B2%D9%87%D8%B1%D9%87-%D8%A7%D9%85%DB%8C%D8%B1%D8%AE%D8%A7%D9%86%DB%8C)*،  » | مقاله نشریه [تاثیر تمرینات هوازی در نوبتهای صبح و عصر در زنان باردار بر ترکیب بدنی زنان باردار تا دو ماه پس از زایمان](https://elmnet.ir/article/1963816-32431/%D8%AA%D8%A7%D8%AB%DB%8C%D8%B1-%D8%AA%D9%85%D8%B1%DB%8C%D9%86%D8%A7%D8%AA-%D9%87%D9%88%D8%A7%D8%B2%DB%8C-%D8%AF%D8%B1-%D9%86%D9%88%D8%A8%D8%AA%D9%87%D8%A7%DB%8C-%D8%B5%D8%A8%D8%AD-%D9%88-%D8%B9%D8%B5%D8%B1-%D8%AF%D8%B1-%D8%B2%D9%86%D8%A7%D9%86-%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D8%AF%D8%A7%D8%B1-%D8%A8%D8%B1-%D8%AA%D8%B1%DA%A9%DB%8C%D8%A8-%D8%A8%D8%AF%D9%86%DB%8C-%D8%B2%D9%86%D8%A7%D9%86-%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D8%AF%D8%A7%D8%B1-%D8%AA%D8%A7-%D8%AF%D9%88-%D9%85%D8%A7%D9%87-%D9%BE%D8%B3-%D8%A7%D8%B2-%D8%B2%D8%A7%DB%8C%D9%85%D8%A7%D9%86) |
| (پياپي 67)، پاييز 1397 شماره3 | نشریه دانشگاه علوم پزشکی گرگان » | [*زهره امیرخانی*](https://elmnet.ir/author/%D8%B2%D9%87%D8%B1%D9%87-%D8%A7%D9%85%DB%8C%D8%B1%D8%AE%D8%A7%D9%86%DB%8C)، [*محمدعلی آذربایجانی\**](https://elmnet.ir/author/%D9%85%D8%AD%D9%85%D8%AF%D8%B9%D9%84%DB%8C-%D8%A7%D8%B0%D8%B1%D8%A8%D8%A7%DB%8C%D8%AC%D8%A7%D9%86%DB%8C) | مقاله نشریه [اثر هشت هفته تمرین مقاومتی بر سطح مالون دی آلدئید، ظرفیت آنتی اکسیدانی تام، آنزیم های کبدی و نیمرخ لیپیدی زنان دارای اضافه وزن و چاق](https://elmnet.ir/article/1955691-64422/%D8%A7%D8%AB%D8%B1-%D9%87%D8%B4%D8%AA-%D9%87%D9%81%D8%AA%D9%87-%D8%AA%D9%85%D8%B1%DB%8C%D9%86-%D9%85%D9%82%D8%A7%D9%88%D9%85%D8%AA%DB%8C-%D8%A8%D8%B1-%D8%B3%D8%B7%D8%AD-%D9%85%D8%A7%D9%84%D9%88%D9%86-%D8%AF%DB%8C-%D8%A2%D9%84%D8%AF%D8%A6%DB%8C%D8%AF%D8%8C-%D8%B8%D8%B1%D9%81%DB%8C%D8%AA-%D8%A2%D9%86%D8%AA%DB%8C-%D8%A7%DA%A9%D8%B3%DB%8C%D8%AF%D8%A7%D9%86%DB%8C-%D8%AA%D8%A7%D9%85%D8%8C-%D8%A2%D9%86%D8%B2%DB%8C%D9%85-%D9%87%D8%A7%DB%8C-%DA%A9%D8%A8%D8%AF%DB%8C-%D9%88-%D9%86%DB%8C%D9%85%D8%B1%D8%AE-%D9%84%DB%8C%D9%BE%DB%8C%D8%AF%DB%8C-%D8%B2%D9%86%D8%A7%D9%86-%D8%AF%D8%A7%D8%B1%D8%A7%DB%8C-%D8%A7%D8%B6%D8%A7%D9%81%D9%87-%D9%88%D8%B2%D9%86-%D9%88-%DA%86%D8%A7%D9%82) |
| [انتشارات چشم‌انداز قطب](https://elmnet.ir/publisher/60537-53191/%DA%86%D8%B4%D9%85%E2%80%8C%D8%A7%D9%86%D8%AF%D8%A7%D8%B2-%D9%82%D8%B7%D8%A8) - 1397 |  | [*زهرا رحمتی*](https://elmnet.ir/author/%D8%B2%D9%87%D8%B1%D8%A7-%D8%B1%D8%AD%D9%85%D8%AA%DB%8C)، [*محمدرضا رمضان‌پور*](https://elmnet.ir/author/%D9%85%D8%AD%D9%85%D8%AF%D8%B1%D8%B6%D8%A7-%D8%B1%D9%85%D8%B6%D8%A7%D9%86%D9%BE%D9%88%D8%B1)، [*زهره امیرخانی*](https://elmnet.ir/author/%D8%B2%D9%87%D8%B1%D9%87-%D8%A7%D9%85%DB%8C%D8%B1%D8%AE%D8%A7%D9%86%DB%8C)، | کتاب [تمرین هوازی،‌ گیاهخواری و ترکیب بدنی زنان میانسال](https://elmnet.ir/article/31458600-27071/%D8%AA%D9%85%D8%B1%DB%8C%D9%86-%D9%87%D9%88%D8%A7%D8%B2%DB%8C%D8%8C%E2%80%8C-%DA%AF%DB%8C%D8%A7%D9%87%D8%AE%D9%88%D8%A7%D8%B1%DB%8C-%D9%88-%D8%AA%D8%B1%DA%A9%DB%8C%D8%A8-%D8%A8%D8%AF%D9%86%DB%8C-%D8%B2%D9%86%D8%A7%D9%86-%D9%85%DB%8C%D8%A7%D9%86%D8%B3%D8%A7%D9%84) |
| 1397  1397 | اولین کنگره بین المللی و پنجمین کنگره ملی آموزش و سلامت کودکان پیش از دبستان –  چهارمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران | : [*محمدرضا رمضانپور*](https://elmnet.ir/author/%D9%85%D8%AD%D9%85%D8%AF%D8%B1%D8%B6%D8%A7-%D8%B1%D9%85%D8%B6%D8%A7%D9%86%D9%BE%D9%88%D8%B1)، [*آزاده لعلی*](https://elmnet.ir/author/%D8%A7%D8%B2%D8%A7%D8%AF%D9%87-%D9%84%D8%B9%D9%84%DB%8C)، [*زهره امیرخانی*](https://elmnet.ir/author/%D8%B2%D9%87%D8%B1%D9%87-%D8%A7%D9%85%DB%8C%D8%B1%D8%AE%D8%A7%D9%86%DB%8C)،  [*محمدرضا رمضانپور*](https://elmnet.ir/author/%D9%85%D8%AD%D9%85%D8%AF%D8%B1%D8%B6%D8%A7-%D8%B1%D9%85%D8%B6%D8%A7%D9%86%D9%BE%D9%88%D8%B1)، [*آزاده لعلی*](https://elmnet.ir/author/%D8%A7%D8%B2%D8%A7%D8%AF%D9%87-%D9%84%D8%B9%D9%84%DB%8C)، [*زهره امیرخانی*](https://elmnet.ir/author/%D8%B2%D9%87%D8%B1%D9%87-%D8%A7%D9%85%DB%8C%D8%B1%D8%AE%D8%A7%D9%86%DB%8C)، | مقاله کنفرانس [تاثیر تمرینات هوازی در نوبت های صبح و عصر برشاخص های هنگام تولد نوزادان و دو ماه پس از تولد](https://elmnet.ir/article/20852476-13283/%D8%AA%D8%A7%D8%AB%DB%8C%D8%B1-%D8%AA%D9%85%D8%B1%DB%8C%D9%86%D8%A7%D8%AA-%D9%87%D9%88%D8%A7%D8%B2%DB%8C-%D8%AF%D8%B1-%D9%86%D9%88%D8%A8%D8%AA-%D9%87%D8%A7%DB%8C-%D8%B5%D8%A8%D8%AD-%D9%88-%D8%B9%D8%B5%D8%B1-%D8%A8%D8%B1%D8%B4%D8%A7%D8%AE%D8%B5-%D9%87%D8%A7%DB%8C-%D9%87%D9%86%DA%AF%D8%A7%D9%85-%D8%AA%D9%88%D9%84%D8%AF-%D9%86%D9%88%D8%B2%D8%A7%D8%AF%D8%A7%D9%86-%D9%88-%D8%AF%D9%88-%D9%85%D8%A7%D9%87-%D9%BE%D8%B3-%D8%A7%D8%B2-%D8%AA%D9%88%D9%84%D8%AF)  مقاله کنفرانس [تاثیر تمرینات هوازی دوران بارداری بر شاخص های هنگام تولد نوزادان و دو ماه پس از تولد](https://elmnet.ir/article/20925909-91621/%D8%AA%D8%A7%D8%AB%DB%8C%D8%B1-%D8%AA%D9%85%D8%B1%DB%8C%D9%86%D8%A7%D8%AA-%D9%87%D9%88%D8%A7%D8%B2%DB%8C-%D8%AF%D9%88%D8%B1%D8%A7%D9%86-%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D8%AF%D8%A7%D8%B1%DB%8C-%D8%A8%D8%B1-%D8%B4%D8%A7%D8%AE%D8%B5-%D9%87%D8%A7%DB%8C-%D9%87%D9%86%DA%AF%D8%A7%D9%85-%D8%AA%D9%88%D9%84%D8%AF-%D9%86%D9%88%D8%B2%D8%A7%D8%AF%D8%A7%D9%86-%D9%88-%D8%AF%D9%88-%D9%85%D8%A7%D9%87-%D9%BE%D8%B3-%D8%A7%D8%B2-%D8%AA%D9%88%D9%84%D8%AF)  نویسندگان:  کلیدواژه: [تمرین هوازی](https://elmnet.ir/keyword/%D8%AA%D9%85%D8%B1%DB%8C%D9%86-%D9%87%D9%88%D8%A7%D8%B2%DB%8C) ، [ترکیب بدنی مادر](https://elmnet.ir/keyword/%D8%AA%D8%B1%DA%A9%DB%8C%D8%A8-%D8%A8%D8%AF%D9%86%DB%8C-%D9%85%D8%A7%D8%AF%D8%B1) ، [شاخص های بدو تولد نوزاد](https://elmnet.ir/keyword/%D8%B4%D8%A7%D8%AE%D8%B5-%D9%87%D8%A7%DB%8C-%D8%A8%D8%AF%D9%88-%D8%AA%D9%88%D9%84%D8%AF-%D9%86%D9%88%D8%B2%D8%A7%D8%AF) |
| 1397 | چهارمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران - | [*محمدرضا رمضانپور*](https://elmnet.ir/author/%D9%85%D8%AD%D9%85%D8%AF%D8%B1%D8%B6%D8%A7-%D8%B1%D9%85%D8%B6%D8%A7%D9%86%D9%BE%D9%88%D8%B1)، [*آزاده لعلی*](https://elmnet.ir/author/%D8%A7%D8%B2%D8%A7%D8%AF%D9%87-%D9%84%D8%B9%D9%84%DB%8C)، [*زهره امیرخانی*](https://elmnet.ir/author/%D8%B2%D9%87%D8%B1%D9%87-%D8%A7%D9%85%DB%8C%D8%B1%D8%AE%D8%A7%D9%86%DB%8C)، | مقاله کنفرانس [تاثیر 12 هفته تمرین هوازی در نوبت های صبح و عصر بر ترکیب بدنی](https://elmnet.ir/article/20895378-61118/%D8%AA%D8%A7%D8%AB%DB%8C%D8%B1-12-%D9%87%D9%81%D8%AA%D9%87-%D8%AA%D9%85%D8%B1%DB%8C%D9%86-%D9%87%D9%88%D8%A7%D8%B2%DB%8C-%D8%AF%D8%B1-%D9%86%D9%88%D8%A8%D8%AA-%D9%87%D8%A7%DB%8C-%D8%B5%D8%A8%D8%AD-%D9%88-%D8%B9%D8%B5%D8%B1-%D8%A8%D8%B1-%D8%AA%D8%B1%DA%A9%DB%8C%D8%A8-%D8%A8%D8%AF%D9%86%DB%8C-%D9%85%D8%A7%D8%AF%D8%B1%D8%A7%D9%86-%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D8%AF%D8%A7%D8%B1-%D9%88-%D8%AF%D9%88-%D9%85%D8%A7%D9%87-%D9%BE%D8%B3-%D8%A7%D8%B2-%D8%B2%D8%A7%DB%8C%D9%85%D8%A7%D9%86)  [مادران باردار و دو ماه پس از زایمان](https://elmnet.ir/article/20895378-61118/%D8%AA%D8%A7%D8%AB%DB%8C%D8%B1-12-%D9%87%D9%81%D8%AA%D9%87-%D8%AA%D9%85%D8%B1%DB%8C%D9%86-%D9%87%D9%88%D8%A7%D8%B2%DB%8C-%D8%AF%D8%B1-%D9%86%D9%88%D8%A8%D8%AA-%D9%87%D8%A7%DB%8C-%D8%B5%D8%A8%D8%AD-%D9%88-%D8%B9%D8%B5%D8%B1-%D8%A8%D8%B1-%D8%AA%D8%B1%DA%A9%DB%8C%D8%A8-%D8%A8%D8%AF%D9%86%DB%8C-%D9%85%D8%A7%D8%AF%D8%B1%D8%A7%D9%86-%D8%A8%D8%A7%D8%B1%D8%AF%D8%A7%D8%B1-%D9%88-%D8%AF%D9%88-%D9%85%D8%A7%D9%87-%D9%BE%D8%B3-%D8%A7%D8%B2-%D8%B2%D8%A7%DB%8C%D9%85%D8%A7%D9%86) |
| 1398 | همایش ملی تربیت بدنی، تغذیه و طب ورزشی - | [*زهرا رحمانی*](https://elmnet.ir/author/%D8%B2%D9%87%D8%B1%D8%A7-%D8%B1%D8%AD%D9%85%D8%A7%D9%86%DB%8C)، [*محمد رضا رمضان پور*](https://elmnet.ir/author/%D9%85%D8%AD%D9%85%D8%AF%D8%B1%D8%B6%D8%A7-%D8%B1%D9%85%D8%B6%D8%A7%D9%86%D9%BE%D9%88%D8%B1)، [*زهره امیرخانی*](https://elmnet.ir/author/%D8%B2%D9%87%D8%B1%D9%87-%D8%A7%D9%85%DB%8C%D8%B1%D8%AE%D8%A7%D9%86%DB%8C)، | مقاله کنفرانس [بررسی اثر 8 هفته تمرینات تناوبی HIT بر رکورد 100 متر شناگران زن](https://elmnet.ir/article/20971418-22622/%D8%A8%D8%B1%D8%B1%D8%B3%DB%8C-%D8%A7%D8%AB%D8%B1-8-%D9%87%D9%81%D8%AA%D9%87-%D8%AA%D9%85%D8%B1%DB%8C%D9%86%D8%A7%D8%AA-%D8%AA%D9%86%D8%A7%D9%88%D8%A8%DB%8C-HIT-%D8%A8%D8%B1-%D8%B1%DA%A9%D9%88%D8%B1%D8%AF-100-%D9%85%D8%AA%D8%B1-%D8%B4%D9%86%D8%A7%DA%AF%D8%B1%D8%A7%D9%86-%D8%B2%D9%86) |
| 1398  1398 | چهارمین کنفرانس ملی پژوهش های کاربردی در تربیت بدنی، علوم ورزشی و قهرمانی  -  ششمین کنفرانس بین المللی دستاوردهای نوین پژوهشی در علوم اجتماعی و علوم تربیتی و روانشناسی - | [*آزاده جاویدمنش*](https://elmnet.ir/author/%D8%A7%D8%B2%D8%A7%D8%AF%D9%87-%D8%AC%D8%A7%D9%88%DB%8C%D8%AF%D9%85%D9%86%D8%B4)، [*زهره امیرخانی*](https://elmnet.ir/author/%D8%B2%D9%87%D8%B1%D9%87-%D8%A7%D9%85%DB%8C%D8%B1%D8%AE%D8%A7%D9%86%DB%8C)، [*امیر مقدم*](https://elmnet.ir/author/%D8%A7%D9%85%DB%8C%D8%B1-%D9%85%D9%82%D8%AF%D9%85)  [*آزاده جاویدمنش*](https://elmnet.ir/author/%D8%A7%D8%B2%D8%A7%D8%AF%D9%87-%D8%AC%D8%A7%D9%88%DB%8C%D8%AF%D9%85%D9%86%D8%B4)، [*زهره امیرخانی*](https://elmnet.ir/author/%D8%B2%D9%87%D8%B1%D9%87-%D8%A7%D9%85%DB%8C%D8%B1%D8%AE%D8%A7%D9%86%DB%8C)، [*امیر مقدم*](https://elmnet.ir/author/%D8%A7%D9%85%DB%8C%D8%B1-%D9%85%D9%82%D8%AF%D9%85) | مقاله کنفرانس [تاثیر هشت هفته تمرین پیلاتس بر اکسیژن مصرفی میوکارد استراحتی و ترکیب بدن زنان دارای اضافه وزن](https://elmnet.ir/article/21094610-11721/%D8%AA%D8%A7%D8%AB%DB%8C%D8%B1-%D9%87%D8%B4%D8%AA-%D9%87%D9%81%D8%AA%D9%87-%D8%AA%D9%85%D8%B1%DB%8C%D9%86-%D9%BE%DB%8C%D9%84%D8%A7%D8%AA%D8%B3-%D8%A8%D8%B1-%D8%A7%DA%A9%D8%B3%DB%8C%DA%98%D9%86-%D9%85%D8%B5%D8%B1%D9%81%DB%8C-%D9%85%DB%8C%D9%88%DA%A9%D8%A7%D8%B1%D8%AF-%D8%A7%D8%B3%D8%AA%D8%B1%D8%A7%D8%AD%D8%AA%DB%8C-%D9%88-%D8%AA%D8%B1%DA%A9%DB%8C%D8%A8-%D8%A8%D8%AF%D9%86-%D8%B2%D9%86%D8%A7%D9%86-%D8%AF%D8%A7%D8%B1%D8%A7%DB%8C-%D8%A7%D8%B6%D8%A7%D9%81%D9%87-%D9%88%D8%B2%D9%86) مقاله کنفرانس [تاثیر هشت هفته تمرین پیلاتس بر اکسیژن مصرفی میوکارد فعالیتی زنان دارای اضافه وزن](https://elmnet.ir/article/21105309-91111/%D8%AA%D8%A7%D8%AB%DB%8C%D8%B1-%D9%87%D8%B4%D8%AA-%D9%87%D9%81%D8%AA%D9%87-%D8%AA%D9%85%D8%B1%DB%8C%D9%86-%D9%BE%DB%8C%D9%84%D8%A7%D8%AA%D8%B3-%D8%A8%D8%B1-%D8%A7%DA%A9%D8%B3%DB%8C%DA%98%D9%86-%D9%85%D8%B5%D8%B1%D9%81%DB%8C-%D9%85%DB%8C%D9%88%DA%A9%D8%A7%D8%B1%D8%AF-%D9%81%D8%B9%D8%A7%D9%84%DB%8C%D8%AA%DB%8C-%D8%B2%D9%86%D8%A7%D9%86-%D8%AF%D8%A7%D8%B1%D8%A7%DB%8C-%D8%A7%D8%B6%D8%A7%D9%81%D9%87-%D9%88%D8%B2%D9%86)، |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | مقاله | [. تاثیر یک دوره تمرین هوازی بر میزان لپتین کورتیزول و تستوسترون سرم مردان چاق و لاغر](http://ensani.ir/fa/article/309806/%D8%AA%D8%A7%D8%AB%DB%8C%D8%B1-%DB%8C%DA%A9-%D8%AF%D9%88%D8%B1%D9%87-%D8%AA%D9%85%D8%B1%DB%8C%D9%86-%D9%87%D9%88%D8%A7%D8%B2%DB%8C-%D8%A8%D8%B1-%D9%85%DB%8C%D8%B2%D8%A7%D9%86-%D9%84%D9%BE%D8%AA%DB%8C%D9%86-%DA%A9%D9%88%D8%B1%D8%AA%DB%8C%D8%B2%D9%88%D9%84-%D9%88-%D8%AA%D8%B3%D8%AA%D9%88%D8%B3%D8%AA%D8%B1%D9%88%D9%86-%D8%B3%D8%B1%D9%85-%D9%85%D8%B1%D8%AF%D8%A7%D9%86-%DA%86%D8%A7%D9%82-%D9%88-%D9%84%D8%A7%D8%BA%D8%B1) | مجله علوم پژوهشی در ورزش | 1388 |
|  | مقاله | Effect of Combining Resistance Training  and Curcumin Supplementation on  liver Enzyme in Inactive Obese and Overweight Females | IRANIAN JOURNAL OF DIABETES AND OBESITY | 2016 |
|  | طرح تحقیقاتی | مقایسه اثر مصرف گلوکز وفروکتوز بز پپتایدهای تنظیم کننده هموستاز انرژی پس از یک وهله فعالیت هوازی در مردان غیر ورزشکار | دانشگاه آزاد واحد مشهد | 1393 |
|  | مقاله | The Comparison between the upplementary Effect of Glucose and Fructose on the Regulating Peptides of Energy Homeostasis after One Period of Aerobic Exercise  in Inactive Men | Mitteilungen Klosterneuburg | 2014 |
|  | مقاله | Comparison of Two Jacuzzi Recovery and Mild Swimming On Levels of Blood Lactic Acid and Blood Pressure of Swimmers | Advances in Environmental Biology | 2014 |
|  | پوستر | تاثیر هشت هفته تمرین هوازی بر سطح سدیم وپتاسیم سرم بیماران قلبی عروقی | پوستر –همایش مشهد | 1395 |
|  | پوستر | تاثیر تربیت بدنی عمومي (1) بر تغییرات ابعاد شادکامی دانشجویان دختر دانشگاه آزاد اسلامی مشهد | همایش دانشگاه آزاد سنندج | 1388 |
|  | مقاله | مقايسه تأثير دو روش تمريني پلايومتريك و قدرتي بر بهبود ركورد كرال سينه دختران شناگر 19 تا 22 سال | همایش دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرگان | 1389 |
|  | کتاب | چاپ کتاب خود آموز شنا در 30 روز | نشر ترانه | 1388 |
|  | کتاب | چاپ کتاب آسیب شناسی ورزش | نشر خاطره | 1390 |
|  |  | عضو هیئت رئیسه داوری همایش تربیت بدنی مشهد |  | 1395 |
|  | پوستر | تا ثیر تمرین با وزنه همراه با مصرف کورکومین بر سطح سرمیICAM1وHs-CRPزنان چاق | 1396 | کنگره بین المللی تغذیه ورزش ایران – اصفهان |
|  | مقاله | تا ثیرتمرینات مقاومتی همراه مصرف کورکومین برنیم رخ لیپیدی زنان چاق | 1396 | زنان مامایی ونازایی ایران |
|  |  |  |  |  |

دكتر زهره اميرخاني استاد يار گروه تربيت بدني تاريخ شروع به همكاري با دانشگاه ازاد 1381

داراي مدارك مربي گري در جه ي 3 شنا دووميداني تنيس روي ميز وبسكتبال ومدارك داوري دووميداني تنيس روي ميز

آدرس دانشكده ي مديريت وحسابداري دانشگاه آزاد اسلامي مشهد گروه تربيت بدني 09155079710