(( چارت كارشناسي پيوسته تربيت بدني و علوم ورزشي سال تحصيلي 97 - 1396 ))

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| رديف | ترم اول | تعداد واحد | |  | پيش نياز |  | ترم دوم | تعداد واحد | |  | پيش نياز |
| نظري | عملي | نظري | عملي |
| 1 | **آمادگي جسماني(1)** |  | 2 | **پايه** | - | 11 | **آمادگي جسماني (2)** |  | **2** | **پايه** | **1** |
| 2 | **دوميداني(1)** |  | 2 | **پايه** | - | 12 | **دوميداني (2)** |  | **2** | **تخصصي** | **2** |
| 3 | **آناتومي انسان** | **2** |  | **پايه** | - | 13 | **ژيمناستيك (1)** |  | **2** | **پايه** | **1** |
| 4 | **مباني فلسفه تربيت بدني در ورزش** | **2** |  | **پايه** |  | 14 | **زبان عمومي** | **3** |  | **عمومي** | **7** |
| 5 | **رياضي پيش دانشگاهي** | **2** |  | **پيش** | - | 15 | **فارسي عمومي** | **3** |  | **عمومي** | **6** |
| 6 | **فارسي پيش دانشگاهي** | **2** |  | **پيش** | - | 16 | **فبزيولوژي انسان** | **2** |  | **پايه** | **3** |
| 7 | **زبان پيش دانشگاهي** | **2** |  | **پيش** | - | 17 | **ايمني و بهداشت فردي در ورزش** | **2** |  | **پايه** | **-** |
| 8 | **روانشناسي پيش دانشگاهي** | **2** |  | **پيش** | - | 18 | **آمار و رياضي در علوم ورزشي** | **2** |  | **پايه** | **5** |
| 9 | **دروس عمومي** | **2** |  | **عمومي** | - | 19 | **تاريخ تربيت بدني و ورزش** | **2** |  | **تخصصي** | **-** |
| 10 | دروس عمومي | 2 |  | عمومي |  | 20 | **وصايا** | **1** |  | **عمومي** | **-** |
|  | جمع واحد 20 |  | 16 | 4 |  |  | **جمع واحد 21** | **15** | **6** |  |  |
|  | **ترم سوم** | تعداد واحد | |  |  |  | **ترم چهارم** | تعداد واحد | |  |  |
| نظري | عملي | نظري | عملي |
| **21** | **ژيمناستيك (2)** |  | **2** | تخصصي | 13 | **30** | **بدمينتون(1)** |  | 2 | تخصصي | 1 |
| **22** | **واليبال(1)** |  | **2** | تخصصي | 1 | **31** | **فعاليت موزون(1)** |  | 2 | تخصصي | 1 |
| **23** | **بسكتبال(1)** |  | **2** | تخصصي | 1 | **32** | **اختياري عملي** |  | 2 | اختياري | جدول 2-3 |
| **24** | **سنجش و اندازه گيري در علوم ورزشي** | **2** |  | تخصصي | 18 | **33** | **اختياري نظري** | **2** |  | اختياري | جدول 2-3 |
| **25** | **مقدمات جامعه شناسي ورزشي** | **2** |  | تخصصي | 4 | **34** | **تغذيه ورزشي وكنترل وزنن** | 2 |  | تخصصي | 26 |
| **26** | **فيزيولوژي ورزش(1)** | **2** |  | تخصصي | 16 | **35** | **يادگيري حركتي** | 2 |  | تخصصي | 27 |
| **27** | **رشد حركتي** | **2** |  | تخصصي | 3 | **36** | حركت شناسي | 2 |  | تخصصي | 3 |
| **28** | **تنيس روي ميز** |  | 2 | **تخصصي** | 1 | **37** | **متون خارجي در علوم ورزشي** | 2 |  | تخصصي | 14 |
| **29** | دروس عمومي | 2 |  | عمومي | - | **38** | **فعاليت بدني تندرستي** | 2 |  | **تخصصي** | 26 |
|  | **قرآن** | **1** |  | **عمومي** | - | **39** | **دروس عمومي** | 2 |  | عمومي | - |
|  | جمع واحد19 | 11 | 8 |  |  |  | جمع واحد 20 | 14 | 6 |  |  |
|  | **ترم پنجم** | تعداد واحد | |  | پيش نياز |  | **ترم ششم** | تعداد واحد | |  | پيش نياز |
| نظري | عملي | نظري | عملي |
| **40** | **شنا(1)** |  | 2 | پايه | - | **50** | **شنا (2)** |  | **2** | **تخصصي** | 40 |
| **41** | **هندبال(1)** |  | 2 | تخصصي | 1 | **51** | **فوتسال (1)** |  | **2** | **تخصصي** | 1 |
| **42** | **ورزشهاي رزمي** |  | 2 | تخصصي | 1 | **52** | **ورزشهاي جسمي-ذهني** |  | **2** | **تخصصي** | 1 |
| **43** | **اختياري نظري** | **2** |  | اختياري | جدول 2-3 | **53** | **كارورزي در ورزش انفرادي** |  | **2** | **تخصصي** | \* |
| **44** | **آسيب شناسي** | 2 |  | تخصصي | 3 | **54** | **مقدمات مكانيك حركت انسان** | **2** |  | **پايه** | 1 |
| **45** | **مقدمات روانشناسي ورزش** | 2 |  | تخصصي | 35 | **55** | **حركات اصلاحي** | **2** |  | **تخصصي** | 3 |
| **46** | **مباني استعداديابي ورزشي** | 2 |  | تخصصي | 26-27 | **56** | **اصول و روش شناسي تمرين** | **2** |  | **تخصصي** | 26 |
| **47** | **مباني مديريت** | 2 |  | پايه | - | **57** | **مديريت اماكن و رويدادهاي ورزشي** | **2** |  | **تخصصي** | 47 |
| **48** | **اختياري عملي** |  | **2** | **اختياري** | جدول 2-3 | **58** | **اختياري عملي** |  | **2** | **اختياري** | جدول 2-3 |
| **49** | **دروس عمومي** | 2 |  | **عمومي** | - | **59** | **دروس عمومي** | **2** |  | عمومي | - |
|  | **جمع واحد 20** | 12 | **8** |  |  |  | **جمع واحد 20** | **10** | **10** |  |  |
|  | **ترم هفتم** | **تعداد واحد** | |  | پيش نياز | 0 فعاليت موزون 1 و 2 براي خواهران و كشتي 1 و 2 براي برادران ارائه مي شود .    0 فقط يكي از ورزش هاي رزمي ( جودو ، كاراته ، تكواندو ، موي باي ، ووشو ) ارائه مي شود .  0 فقط يكي ورزش هاي آبي ( واترپلو ، نجات غريق ، قايقراني ، شيرجه و ..... ) ارائه مي شود .  0 فقط يكي از ورزش هاي جسمي – ذهني (پيلاتس، يوگا ، تاي چي ، بادي بالاني و ..... ) ارائه مي شود .  \* پيش نياز درس كارورزي ورزش هاي انفرادي ، گذراندن حداقل سه درس عملي انفرادي غير از دروس پايه  \*\* پيش نياز درس كارورزي ورزش هاي گروهي گذراندن حداقل سه درس عملي از دروس ورزش هاي گروهي مي باشد. | | | | | |
| نظري | **عملي** |
| **60** | **ورزشهاي بومي سنتي** |  | **2** | **تخصصي** | 1 |
| **61** | **كارورزي در ورزشهاي پايه** |  | **2** | **تخصصي** | 12-21-50 |
| **62** | **كارورزي در ورزشهاي گروهي** |  | **2** | **تخصصي** | \*\* |
| **63** | **مقدمات بيومكانيك ورزشي** | 2 |  | **تخصصي** | 54 |
| **64** | **مديريت اوقات فراغت و ورزشهاي تفريحي** | 2 |  | **تخصصي** | 47 |
| **65** | **مباني كارافريني و اشتغال زايي** | 2 |  | **تخصصي** | - |
| **66** | **اصول برنامه ريزي آموزش در تربيت بدني** | 2 |  | **تخصصي** | 35 |
| **67** | **اختياري نظري** | 2 |  | **اختياري** | جدول2-3 |
| **68** | **ورزشهاي آبي(نجات غريق)** |  | **2** | **تخصصي** | 50 |
| **69** | **دروس عمومي** | 2 |  | **عمومي** | - |
| **70** | **دروس عمومي** | 2 |  | **عمومي** | - |
|  | **جمع واحد 22 واحد** | 14 | **8** |  |  |
|  | **جمع كل واحدها** |  | | | |  | | | | | |